

14.01.2020

**Fortbildung der DRK Lehrbeauftragten Yoga der DRK Gesundheitsprogramme,
12.-14.06.2020 im Dietrich Bonhoeffer Haus, Berlin**



Programm

Thema: „Meditation, Tala Yoga, Mantren & Yogaphilosophie“

Zeit	Thema
12.06.2020	Freitag Markus Breit / Andreas Loh
Ab 11:30 Uhr	Mittagsimbiss im Hotel
12:00 – 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Offizieller Beginn der Fortbildung • Neues aus dem GS • Neues von den Lehrbeauftragten • Aktuelles
13:00 – 14:30 Uhr	Referent Andreas Loh Begrüßung & Kennenlernen
14:30 – 14:45 Uhr	Kaffeepause
14:45 – 18:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Yogaphilosophie - Überblick • Tala Yoga die Einheit von Atmung & Bewegung – dynamische Yogapraxis • Meditation der Weg nach Innen
Ab 18:30 Uhr	Abendessen
13.06.2020	Samstag Andreas Loh
09:00 – 10:30 Uhr	Meditation
10:30 – 10:45 Uhr	Pause
10:45 – 12:15 Uhr	Tala Yoga die Einheit von Atmung & Bewegung – dynamische Yogapraxis

12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen und Pause
13:30 – 15:30 Uhr	Meditation, Mantren & Philosophie
15.30 – 15:45 Uhr	Pause
15:45 – 17:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Yoga Piano regenerative Yoga Praxis • Fragen, Abschluss, Ausblick
18:00 Uhr	Abendessen
14.06.2020	Sonntag Markus Breit
09:00 – 10:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Nachbereitung des externen Inputs • Zukünftige Fortbildungsthemen/Referenten
10:30 – 10:45 Uhr	Kaffee und Teepause / Check out
10:45 – 12:15 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Offene Themen • Auswertung der Fortbildung
12:30 Uhr	Mittagessen im Hotel und Abreise

Tagungsleitung:

Markus Breit – DRK Generalsekretariat
 Tel.: 030 - 85 404 298
 E-Mail: M.Breit@drk.de

Tagungsort:

Hotel Dietrich Bonhoeffer Berlin
 Ziegelstr. 30
 10117 Berlin
 Telefon: +49 030-284 67 - 0
 Telefax: +49 030-8036961
 E-Mail: info@dietrich-bonhoeffer-hotel.de

Tagungsassistenz GS:

Andrea Henkelmann- DRK Generalsekretariat
 Tel. 030 - 85 404 262
 E-Mail: A.Henkelmann@drk.de