

**Fortbildung der DRK Lehrbeauftragten Gymnastik der DRK Gesundheitsprogramme,
11.-13.10.2019 im Hotel Grenzfall, Berlin**



Programm

Zeit	Thema
11.10.2019	Freitag Markus Breit/Frya Füllgraebe
Ab 11:15 Uhr	Mittagessen im Hotel
12:00 – 13:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Offizieller Beginn der Fortbildung • Neues aus dem GS • Neues von den Lehrbeauftragten • Aktuelles
13:00 – 15:45 Uhr	<p>Referentin Freya Füllgraebe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung (aktueller Stand, Umgang mit dem Leitfaden, Ausblick Praxisteil unterstützt durch Markus Breit) • Gesundheitsverständnis • Bewegung im Alltag- Das ATP beim DRK • Anforderungen an die ÜbungsleiterInnen
15:45 – 16:00 Uhr	Kaffee-/Teepause
15:45 – 18:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Anatomie und Physiologie • Umsetzung der Inhalte im Rahmen der Ausbildung
Ab 18:30 Uhr	Abendessen
12.10.2019	Samstag Freya Füllgraebe
09:00 – 11.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Trainingslehre (Theorie und Praxis)
11:30 – 11:45 Uhr	Kaffee-/Teepause
11:45 – 12:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Zielgruppe der Älteren

12:30 Uhr	Mittagessen und Pause
13:15 – 15:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Methodisch-/ didaktische Grundlagen• Wissen für die Praxis (Praktisch)
15.30 – 15:45 Uhr	Kaffee-/Teepause
15:45 – 17:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Überlegungen und Erarbeitung der Stundenverteilungspläne• Fragen, Abschluss, Ausblick
18:00 Uhr	Abendessen
13.10.2019	Sonntag Markus Breit
Ab 09:00 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Nachbereitung des externen Inputs• Offene Themen
10:30 – 10:45 Uhr	Kaffee-/Teepause
10:45 – 12:15 Uhr	<ul style="list-style-type: none">• Zukünftige Fortbildungsthemen/ReferentenInnen
12:30 Uhr	Mittagessen im Hotel und Abreise

Tagungsleitung:

DRK Generalsekretariat – Markus Breit
Referent für Gesundheitsprogramme
Tel.: 030 - 85 404 -298
Email: m.breit@drk.de

Tagungsassistentz GS:

DRK Generalsekretariat – Andrea Henkelmann
Projektassistentin
Tel. +49 (0) 30 - 85 404 262
Email: a.henkelmann@drk.de

Tagungsort:

Hotel Grenzfall
Ackerstr. 136
13355 Berlin (Deutschland)
Tel: +49 (0)30 34 33 33 00
Fax: +49 (0)30 34 33 33 02
E-Mail: info@hotel-grenzfall.de