

### Überblick

Das Lerntagebuch bietet als Methode die Möglichkeit, den individuellen Lernfortschritt festzuhalten und die Lernenden zur Reflexion anzuregen.

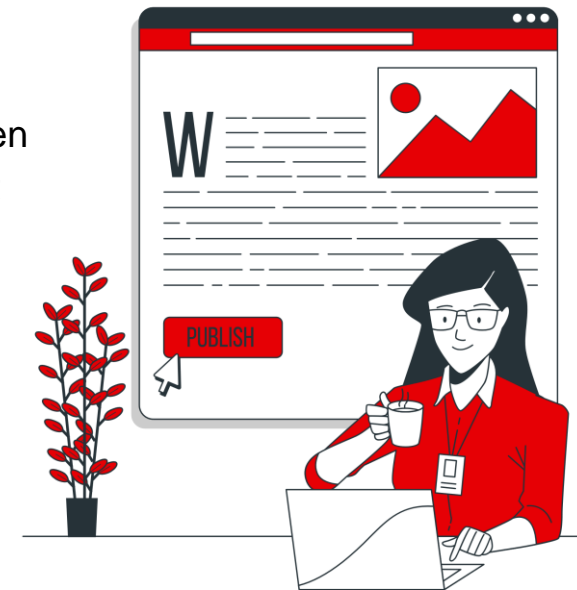
Das Lerntagebuch kann variabel nach euren Vorlieben aufgebaut sein. Idealerweise bietet es Reflexionsmöglichkeiten zu Lerninhalten, Lerninteressen und Lernergebnissen. Zudem bieten sich Einschätzungsmöglichkeiten zu persönlichen Kompetenzen und Lernhaltungen an.

Besonders ausführlich wird ein Lerntagebuch, wenn zudem die Lernorganisation, Fachreflexionen und

mögliche Ansprechpersonen aufgeführt werden können.

Der Ist-Stand bildet ab, wo sich die Teilnehmenden am Anfang der Lerneinheit befinden. Anhand dessen kann eine konkrete Lernplanung stattfinden und offene Fragen zu Lerninhalten notiert werden.

Das Lerntagebuch ist freiwillig, dient euren persönlichen Gedanken und muss nicht mit der Community geteilt oder bei Vorgesetzten zur Dokumentation abgegeben werden.



### Anleitung

#### Vorbereitung

Entscheidung, in welchem Zeitraum ihr reflektieren wollt

- Nach jeder Lerneinheit
- Am Ende der Woche
- Vor/Nach Tandemtreffen

Am besten direkt 5-15 Minuten Zeit im Kalender blocken, um die eigenen Gedanken in das Lerntagebuch zu notieren

#### Durchführung

- Positivbilanz ziehen - Was ist für mich gut gelaufen?
- Kritische Bilanz - Was ist für mich nicht so gut gelaufen? Wo war ich weniger zufrieden?

- Ich-Bezug - Was war mein Anteil, dass es gut/nicht gut gelaufen ist?
- Du-Bezug - Was war der Anteil an den Kursmaterialien, dass es erfolgreich/nicht erfolgreich verlief?
- Transfer-Bezug - Was sollte geschehen, damit ich zukünftig gut und erfolgreich lernen kann?

#### Vorlage

- Wir haben eine kleine Vorlage für euch erstellt, die ihr gerne als Inspiration nutzen könnt
- Sucht euch einfach die für euch passenden Leitfragen aus oder ergänzt fehlende Fragen



#### **Material**

Notizbuch oder digital z. B. Word oder Miro-Board

#### **Ziel**

Registrieren und Festhalten des eigenen Lernfortschritts, Reflexion und Verbesserung Lernprozess

#### **Dauer**

regelmäßig ca. 10 Minuten nach jeder Lerneinheit



Für den Lernzeitraum von ... bis ...



Ich habe mir folgendes Ziel gesetzt



Mein Energielevel



Wie fühle ich mich?



Behandelte Themen



Das habe ich gelernt



Was ist für mich gut gelaufen? Was möchte ich so fortführen?



Was ist für mich nicht so gut gelaufen? Wo war ich weniger zufrieden? Was kann ich daraus lernen?



Was war neu und wichtig für mich?



Das habe ich noch nicht ganz verstanden?  
Wer könnte mir weiterhelfen?



Was möchte ich behalten oder in Zukunft nutzen?



Wo kann ich das Gelernte anwenden?



Was kann ich schnell wieder vergessen?



Das möchte ich noch wissen/  
Darüber möchte ich mich mehr informieren



Was nehme ich mit in das nächste Tandem- oder  
Communitytreffen?



Das möchte ich im Forum oder mit Kolleg\*innen teilen



Verbesserungsideen/Feedback an das Orgateam



Das ist mein Ziel für die nächste Einheit/  
Meine nächsten Schritte



Was ich noch sonst noch sagen möchte

...

...

...

...

...