

DRK - BEST

Basis – EIBa[®] – SpieKo[®] - Treff.
Familienbildung

**Zertifikat
Kursleitung
EIBa & SpieKo[®]**

Praxisbegleitung
Begleitung und fachliche
Unterstützung

(18 UE)

SpieKo[®]
Spiel- & Kontaktgruppen für
Eltern mit Kindern ab einem Jahr

(24 UE)

EIBa[®] Teil II
Kursprogramm für Eltern und
Babys im 1. Lebensjahr

(24 UE)

EIBa[®] Teil I
Kursprogramm für Eltern und
Babys im 1. Lebensjahr

(24 UE)

Basiskurs Familienbildung
Zusammenarbeit
mit Eltern und Kindern

(24 UE)

**Zertifikat
Kursleitung
EIBa[®]**

Praxisbegleitung
Begleitung und fachliche
Unterstützung

(18 UE)

EIBa[®] Teil II
Kursprogramm für Eltern und
Babys im 1. Lebensjahr

(24 UE)

EIBa[®] Teil I
Kursprogramm für Eltern und
Babys im 1. Lebensjahr

(24 UE)

Basiskurs Familienbildung
Zusammenarbeit
mit Eltern und Kindern

(24 UE)

**Zertifikat
Kursleitung
SpieKo[®]**

Praxisbegleitung
Begleitung und fachliche
Unterstützung

(6 UE)

SpieKo[®]
Spiel- & Kontaktgruppen für
Eltern mit Kindern ab einem Jahr

(24 UE)

Basiskurs Familienbildung
Zusammenarbeit
mit Eltern und Kindern

(24 UE)

**Zertifikat
DRK-Treff.**

Praxisbegleitung
Begleitung und fachliche
Unterstützung
(optional)
(6 UE)

Treff.
Zusammenarbeit mit Eltern und
Kindern im offenen Treff

(8 UE)

Basiskurs Familienbildung
Zusammenarbeit
mit Eltern und Kindern

(24 UE)

Modulare Ausbildung der DRK Familienbildung BEST (Basis, ElBa®, SpieKo®, Treff.)

Grundlage der BEST-Ausbildung ist die langjährige Erfahrung in den beiden DRK-Eltern-Kind-Angeboten ElBa® und SpieKo®, die hier erstmals zusammen geführt werden. Mit dem Modul „Treff.“ wird die Palette der DRK-Familienbildung um ein niedrigschwelliges Angebot erweitert.

In dem Zeitraum, in dem bislang eine Ausbildung durchgeführt wurde, können Teilnehmende nun Zertifikate für zwei Programme erwerben. Zusätzlich können sie das Know-how für offene Treffs bekommen.

Basis-Modul (24 UE)

In diesem Modul werden Grundlagen vermittelt, die für alle Eltern-Kind-Gruppen gleichermaßen gelten. Viele Themen, die hier angesprochen werden, werden in den aufbauenden Kursen wieder aufgenommen und für die spezifische Altersgruppe ausgestaltet.

Modul ElBa® (48 UE)

In diesem Modul werden die Grundlagen für die Arbeit mit Eltern und ihren Babys zwischen vier Wochen und einem Jahr vermittelt

Das langjährige Eltern-Baby-Programm des DRK wurde 2017 durch das Institut für Sozial- und Organisationspädagogik der Stiftungsuniversität Hildesheim evaluiert. Grundlage der Evaluation waren Interviews mit Eltern, Kursleitungen und Multiplikatorinnen des Programms.

Die **Evaluation**¹ unterstreicht das große Präventionspotential des Programms: ElBa® gibt den Familien Sicherheit und Orientierung und stellt für sie ein Ort der Selbstvergewisserung dar. Die intensive, ungeteilte Zeit mit dem Baby unterstützt die Eltern darin, ihr Baby als kompetente Persönlichkeit wahrzunehmen, angemessen auf seine Bedürfnisse einzugehen und einen partizipativen Erziehungsstil einzuüben. Dort, wo ElBa® in Kindertagesstätten angeboten wird, gelingt der Übergang in die Kindertagesbetreuung besonders fließend und sanft. Das ElBa® Netz, das sich in den Gruppen unter den teilnehmenden Eltern bildet, hält oft noch lange über die ElBa® Zeit hinaus und ist für die Familien ein großen Rückhalt bei Fragen, Problemen oder auch Engpässen im Alltag.

Modul SpieKo® (24 UE)

Das SpieKo® Programm ist ein langjähriges und erprobtes Angebot der DRK Familienbildung. Die sehr gut ausgearbeiteten entwicklungsbezogenen Spiel- und Bewegungsangebote stärken Kinder zwischen ein bis drei Jahren in ihrem Selbstbewusstsein und bieten ihnen Gelegenheit, Kontakte zu gleichaltrigen Kindern

¹ Abschlussbericht: http://drk-wohlfahrt.de/uploads/tx_ffpublication/2018_03_13_41_Sorgearbeit_Evaluation_ElBa.pdf

sowie Erwachsenen zu knüpfen. Das Programm unterstützt Eltern darin, ihre Kinder in ihrer geistig-seelischen Entwicklung zu verstehen und sie in ihrer Gesamtentwicklung zu fördern. Der Austausch mit anderen Eltern wird als große Entlastung bewertet.

Die einzelnen Gruppenstunden sind sehr ausführlich dargestellt und bieten eine gute Hilfestellung auch für weniger erfahrene Gruppenleitungen.

Modul Offene Treffs (8 UE)

Offene Treffs sind niedrigschwelliger Zugänge der DRK Familienbildung. Hier können Eltern, Großeltern oder andere Angehörige der Familie gemeinsam mit den Kindern an Spiel – und Gesprächsangeboten teilnehmen, sich unverbindlich und kostenfrei informieren oder sich mit anderen Eltern austauschen. In offenen Treffs können die Unterstützungsbedarfe der Familien festgestellt und weiterführende Angebote der DRK Familienbildung vorgestellt werden.

Die Teilnehmenden an dem Modul Treff. bringen ihre eigene Idee zu einem offenen Treff mit. In der Ausbildung wird anhand dieser Idee ein konkretes Konzept für einen offenen Treff erarbeitet.

Praxisbegleitung (6-18 UE):

Die Praxisbegleitung ist Bestandteil der Ausbildung. Sie wird durchgeführt, wenn die Teilnehmenden ihre ersten Gruppen betreuen. Für SpieKo® und ElBa® ist die Praxisbegleitung obligatorisch, für den Treff. ist sie optional.