

DRK - BEST
 Basis – EIBa[®] – SpieKo[®] - Treff.
 Familienbildung

**Zertifikat
 Kursleitung
 EIBa & SpieKo[®]**

Praxisanleitung
 Begleitung und fachliche
 Unterstützung
 (18 UE)

SpieKo[®]
 Spiel- & Kontaktgruppen für
 Eltern mit Kindern ab einem Jahr
 (24 UE)

EIBa[®] Teil II
 Kursprogramm für Eltern und
 Babys im 1. Lebensjahr
 (24 UE)

EIBa[®] Teil I
 Kursprogramm für Eltern und
 Babys im 1. Lebensjahr
 (24 UE)

Basiskurs Familienbildung
 Zusammenarbeit
 mit Eltern und Kindern
 (24 UE)

**Zertifikat
 Kursleitung
 EIBa[®]**

Praxisanleitung
 Begleitung und fachliche
 Unterstützung
 (18 UE)

EIBa[®] Teil II
 Kursprogramm für Eltern und
 Babys im 1. Lebensjahr
 (24 UE)

EIBa[®] Teil I
 Kursprogramm für Eltern und
 Babys im 1. Lebensjahr
 (24 UE)

Basiskurs Familienbildung
 Zusammenarbeit
 mit Eltern und Kindern
 (24 UE)

**Zertifikat
 Kursleitung
 SpieKo[®]**

Praxisanleitung
 Begleitung und fachliche
 Unterstützung
 (6 UE)

SpieKo[®]
 Spiel- & Kontaktgruppen für
 Eltern mit Kindern ab einem Jahr
 (24 UE)

Basiskurs Familienbildung
 Zusammenarbeit
 mit Eltern und Kindern
 (24 UE)

**Zertifikat
 DRK-Treff.**

Praxisanleitung
 Begleitung und fachliche
 Unterstützung
 (6 UE)

Treff.
 Zusammenarbeit mit Eltern und
 Kindern im offenen Treff
 (8 UE)

Basiskurs Familienbildung
 Zusammenarbeit
 mit Eltern und Kindern
 (24 UE)

Modulare Ausbildung der DRK Familienbildung BEST (Basis, ElBa[®], SpieKo[®], Treff.)

Grundlage der BEST-Ausbildung ist die langjährige Erfahrung in den beiden DRK-Eltern-Kind-Angeboten ElBa[®] und SpieKo[®], die hier erstmals zusammen geführt werden. Mit dem Modul „Offener Treff“ wird die Palette der DRK-Familienbildung um ein niedrigschwellige Angebot erweitert.

In dem Zeitraum, in dem bislang eine Ausbildung durchgeführt wurde, können Teilnehmende nun Zertifikate für zwei Programme und das Know-how für offene Treffs erwerben.

Basis-Modul (24 UE)

In diesem Modul werden Grundlagen vermittelt, die für alle Eltern-Kind-Gruppen gleichermaßen gelten. Viele Themen, die hier angesprochen werden, werden in den aufbauenden Kursen wieder aufgenommen und für die spezifische Altersgruppe ausgestaltet.

Modul ElBa[®] (48 UE)

In diesem Modul wird die Grundlagen für die Arbeit mit Eltern und ihren Babys zwischen 4 Wochen und einem Jahr vermittelt

Das langjährige Eltern-Baby-Programm des DRK wurde 2017 durch das Institut für Sozial- und Organisationspädagogik der Stiftungsuniversität Hildesheim evaluiert. Grundlage der Evaluation waren Interviews mit Eltern, Kursleitungen und Multiplikatorinnen des Programms.

Die **Evaluation**¹ unterstreicht das große Präventionspotential des Programms: ElBa[®] gibt den Familien Sicherheit und Orientierung und stellt für sie ein Ort der Selbstvergewisserung dar. Die intensive, ungeteilte Zeit mit dem Baby unterstützt die Eltern darin, ihr Baby als kompetente Persönlichkeit wahrzunehmen, angemessen auf seine Bedürfnisse einzugehen und einen partizipativen Erziehungsstil einzuüben. Dort, wo ElBa[®] in Kindertagesstätten angeboten wird, gelingt der Übergang in die Kindertagesbetreuung besonders fließend und sanft. Das ElBa[®] Netz, das sich in den Gruppen unter den teilnehmenden Eltern bildet, hält oft noch lange über die ElBa[®] Zeit hinaus und ist für die Familien ein großen Rückhalt bei Fragen, Problemen oder auch Engpässen im Alltag.

Modul SpieKo[®] (24 UE)

Das SpieKo[®] Programm ist ein langjähriges und erprobtes Angebot der DRK Familienbildung. Die sehr gut ausgearbeiteten entwicklungsbezogenen Spiel- und Bewegungsangebote stärken Kinder zwischen 1 bis 3 Jahren in ihrem Selbstbewusstsein und bieten ihnen Gelegenheit, Kontakte zu gleichaltrigen Kindern sowie

¹ Abschlussbericht: http://drk-wohlfahrt.de/uploads/tx_ffpublication/2018_03_13_41_Sorgearbeit_Evaluation_ElBa.pdf

Erwachsenen zu knüpfen. Das Programm unterstützt Eltern darin, ihre Kinder in ihrer geistig-seelischen Entwicklung zu verstehen und sie in ihrer Gesamtentwicklung zu fördern. Der Austausch mit anderen Eltern ist eine große Entlastung und bietet Gelegenheit der Vernetzung.

Modul Offene Treffs (8 UE)

Dieses Angebot ist ein niedrighschwelliger Zugang zu der DRK Familienbildung. Hier können Eltern, Großeltern oder andere Angehörige der Familie gemeinsam mit den Kindern an Spiel – und Gesprächsangeboten teilnehmen, sich unverbindlich und kostenfrei informieren oder sich mit anderen Eltern austauschen.

In offenen Treffs können die Unterstützungsbedarfe der Familien festgestellt und weiterführende Angebote der DRK Familienbildung vorgestellt werden