Soziale Hilfen in Zahlen 2025

Deutsches Rotes Kreuz

Das Deutsche Rote Kreuz setzt sich dafür ein, Menschen in schwierigen sozialen Lebenslagen zu unterstützen. Unser Ziel ist es, ihnen zu helfen, aus der Armutsspirale auszubrechen, Selbständigkeit und Unabhängigkeit zu erreichen und ein stabiles Leben aufzubauen.

Dafür bieten wir verschiedene niedrigschwellige Hilfsangebote an:

Kleiderläden und Kleiderkammern

DRK-Kleiderläden und -kammern bieten günstige und gut erhaltene Second-Hand Kleidung, um Menschen in schwierigen Lebenslagen zu unterstützen oder umweltbewussten Menschen eine Alternative zum Neukauf zu geben.

400 Kleiderläden

362 Kleiderkammern

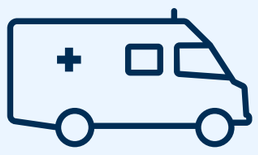
Tafeln und Lebensmittelausgaben

Viele Menschen in Deutschland können sich keine ausgewogene Ernährung leisten. Die Tafeln sammeln überschüssige, aber noch einwandfreie Lebensmittel und geben sie kostenlos oder günstig an Bedürftige weiter.

80 Tafeln und Lebensmittelausgaben

Angebote für wohnungslose Menschen

Menschen ohne festen Wohnsitz stehen täglich vor großen Herausforderungen – das DRK unterstützt sie dabei unter anderem mit Kältebussen, Hitzehilfe, Notunterkünften, Wärmestuben und niedrigschwelliger medizinischer Beratung.



82 Angebote für wohnungslose Menschen

Schuldner- und Insolvenzberatung

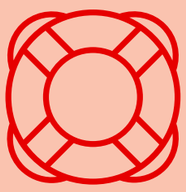
Die Schuldnerberatung unterstützt Menschen in finanziellen Notlagen vertraulich und unbürokratisch. Sie hilft bei der Klärung der Schuldenlage, sichert die Existenz, bietet Budgetberatung und begleitet auf dem Weg aus der Krise – mit Blick auf die gesamte Lebenssituation.

31 Schuldner- und Insolvenzberatungen

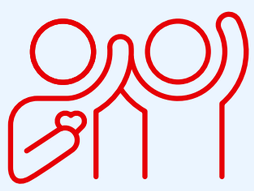
Angebote der Sucht- und Suchtselbsthilfe

Das DRK bietet vielfältige Hilfen für suchtkranke Menschen – von Beratung und Behandlung über betreutes Wohnen bis hin zu sozialtherapeutischen Einrichtungen. In Selbsthilfegruppen unter dem Dach des DRK engagieren sich Betroffene und unterstützen sich gegenseitig auf dem Weg zu einem suchtfreien Leben.

57 Angebote der Suchtselbsthilfe



Menschen helfen, Gesellschaft gestalten

Viele Angebote der Sozialen Hilfen werden im DRK von Ehrenamtlichen getragen.

Wenn auch Sie sich einbringen möchten, werfen Sie einen Blick auf die DRK-Engagementplattform.