

## Einladung zur Veranstaltung

# „Auftanken, aber auf die andere Art!“ – 6. bundesweites Treffen der DRK-Suchtselbsthilfegruppen

Datum: 11.10.2024, 17:00 Uhr bis 13.10.2024, 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Die Eröffnungsfeier findet am 11.10.2024 um 18:00 Uhr im Volksbank Atrium, Helmholtzstraße 1, 64711 Erbach/Odenwald statt, das daran anschließende Abendessen und alle weiteren Programmpunkte finden in der Jugendherberge Erbach, Eulbacher Str. 33, 64711 Erbach/Odenwald statt.

## Worum es geht

Unter dem Motto „Auftanken, aber auf die andere Art!“ richten der Kreisverband Odenwaldkreis e. V. und das DRK-Generalsekretariat ein bundesweites Treffen der DRK-Suchtselbsthilfegruppen aus. Wir alle haben ungenutzte Ressourcen in uns. Diese gilt es zu entdecken und für uns zu erschließen. Wo „zapfen“ wir unsere Kraft? Welche „Zapfsäulen“ wählen wir? Wir können in den am Samstag angebotenen Workshops bessere Tankstellen kennenlernen als beispielsweise Alkohol und andere Drogen.

Die dreitägige Veranstaltung „Auftanken, aber auf die andere Art“ beschäftigt sich mit aktuellen Herausforderungen der Suchtselbsthilfe im Deutschen Roten Kreuz. Bestehende Problematiken der Suchtselbsthilfegruppen werden dazu in sechs verschiedenen Seminaren aufgegriffen und von den Teilnehmenden bearbeitet, um konstruktive Umgangsweisen zu erlernen, die eine effektive Hilfe zur Selbsthilfe ermöglichen.

## Programm

### Freitag, 11.10.2024

17:00	Einlass (Volksbank Atrium, Helmholtzstraße1, 64711 Erbach/Odenwald)
17:30 – 19:00 Uhr	Feierliche Eröffnung der Veranstaltung
19:10 Uhr	Abendessen (Jugendherberge Erbach, Eulbacher Str. 33, 64711 Erbach/Odenwald)

### Samstag, 12.10.2024

08:30 – 09:30 Uhr	Frühstück
09:30 – 12:30 Uhr <i>Inkl. 20 Minuten Pause</i>	Beginn der Seminare <ul style="list-style-type: none"><li>• Abschied und Trauer in der Selbsthilfe</li><li>• Zürcher Ressourcen-Modell</li><li>• Entdeckung und Aktivierung eigener Ressourcen</li><li>• Gewaltfreie Kommunikation</li><li>• Auftanken erlernen</li><li>• Krisenintervention</li></ul>
12:30 – 13:30 Uhr	Mittagessen / Pause
13:30 – 15:30 Uhr	Fortsetzung der Seminare
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffeepause
16:00 – 17:00 Uhr	Zusammenfassung und Reflexion der Seminare
17:00 – 18:00 Uhr	Pause
18:00 Uhr	Abendessen

### Sonntag, 13.10.2024

08:30 – 09:30 Uhr	Frühstück
09:30 – 12:00 Uhr	Austausch und Reflexion der Veranstaltung
12:00 Uhr	Mittagessen und anschließende Abreise

## Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle Mitglieder der DRK-Suchtselbsthilfegruppen und Angehörigen-  
gruppen.

## Anmeldung

Die Übernachtungskosten in der Jugendherberge Erbach vom 11. bis 13.10.2024 sowie die Tagungsverpflegungs- und Tagungsorganisationskosten werden vom DRK-Generalsekretariat übernommen. Die Veranstaltung wird organisiert vom DRK-Kreisverband Odenwaldkreis e.V und dem DRK-Generalsekretariat.

Reisekosten können vom DRK-Generalsekretariat und vom Kreisverband Odenwaldkreis e. V. **nicht** übernommen werden.

Die **Anmeldung** kann **nur online** unter folgendem Link erfolgen:

<https://drk-wohlfahrt.de/die-drk-wohlfahrt/veranstaltungen/>

Wir bitten um eine zeitnahe Anmeldung.

**Anmeldeschluss ist der 15. Juni 2024.**

Wir möchten Sie noch auf unsere **Ausfallkostenregelung** hinweisen:

Sollten Sie an der Fortbildung kurzfristig nicht teilnehmen können, bitten wir um sofortige Benachrichtigung. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir bei Absage einer verbindlichen Anmeldung später als sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn Ihnen Ausfallkosten – gemäß der Vereinbarung mit der Tagungsstätte – in Rechnung stellen müssen, falls dieser Platz nicht mehr von anderen Interessenten belegt werden kann.

## **Veranstalter**

DRK-Wohlfahrt  
Team: Soziale Hilfen und Soziales Ehrenamt  
Themengebiet: Soziale Hilfen

KV Odenwaldkreis e. V.  
Team/Themengebiet: Selbsthilfe- und Informationszentrum

## **Ansprechpersonen**

Sarah Zornhagen  
Referentin für Soziale Hilfen  
s.zornhagen@drk.de, 030 85404 542

Friedel Weyrauch  
Bundessprecherin der DRK-Suchtselbsthilfegruppen  
friedel.weyrauch@drk-odenwaldkreis.de, 06062 607601