

# Tipps für die Belebung von stärkenden Gruppendynamiken

Eine kleine Einführung

Hier sind ein paar Tipps für eine Belebung von stärkenden Gruppendynamiken

## 1. Klare Rollen und Verantwortlichkeiten

Jedes Gruppenmitglied sollte wissen, welche Aufgaben und Zuständigkeiten es hat. Das fördert Klarheit, Orientierung und gegenseitige Unterstützung.

## 2. Kommunikation aktiv fördern

Offene Gespräche und regelmäßiges Feedback sind entscheidend. Feedbackmethoden helfen, alle Stimmen einzubinden und Missverständnisse zu vermeiden.

## 3. Heterogene Gruppe zusammenbringen

Unterschiedliche Hintergründe, Stärken und Persönlichkeiten machen die Gruppe kreativ und vielseitig. Vielfalt wertschätzen und sichtbar machen (Namen, Pronomen, Steckbriefe)

## 4. Teamidentität und gemeinsame Ziele stärken

Entwickle als Gruppe gemeinsame Werte und Ziele, auf die jeder stolz sein kann. Das erhöht Zusammenhalt und Motivation.

## 5. Rituale und Teambuilding nutzen

Gemeinsame Aktivitäten, Eisbrecher, Teambuilding-Methoden und gemeinsame Lernerfahrungen stärken die Dynamik.

# Tipps für die Belebung von stärkenden Gruppendynamiken

Eine kleine Einführung

## 6. Teamentwicklungsphasen kennen und begleiten

Gruppen durchlaufen Phasen (Forming, Storming, Norming, Performing). Führung und Gruppe sollten wissen, in welcher Phase sie gerade sind – so lassen sich Konflikte besser einordnen und konstruktiv lösen.

## 7. Konflikte offen ansprechen

Konflikte sind normal. Sie sollten respektvoll angesprochen und offen bearbeitet werden. Eine neutrale Moderation kann helfen.

## 8. Gruppendynamik beobachten und nachsteuern

Prüfe regelmäßig, wie die Stimmung und das Zusammenspiel sind. Warnzeichen (z.B. Grüppchenbildung, Schweigen) rechtzeitig erkennen und darauf reagieren.