

Leitbild der DRK Familienbildung

Power Flower

Die Power Flower ist eine Methode aus der Anti-Bias-Arbeit zur Reflexion der eigenen gesellschaftlichen Position und Privilegien. Sie wird häufig in der diversitätsbewussten Bildungsarbeit eingesetzt und dient dazu, gesellschaftliche Machtverhältnisse sichtbar zu machen und die Vielschichtigkeit individueller Identitäten zu erkennen.



1,5 Stunden



Arbeitsblatt "Power Flower", Stifte

Vorbereitung

- Arbeitsblätter "Power Flower" & Stifte bereitlegen
- Flipchart- oder Pinnwandpapier zur Reflexion

Vorgehen

Selbstreflexion (ca. 15 Minuten)

Die einzelnen Teilnehmenden überlegen, ob sie sich in Bezug auf die einzelnen Gruppenkategorien bzw. Eigenschaften exkludiert oder inkludiert fühlen. Fühlt man sich z.B. bei Geschlecht als Mann „inkludiert“ oder „stark“, dann malt man das innere Blütenblatt aus. Fühlt man sich dagegen „exkludiert“ oder „schwach“, dann entsprechend das äußere. In den leeren Feldern können weitere Eigenschaften oder Gruppenkategorien eingetragen werden, mit denen sich der oder die Teilnehmende identifizieren kann und durch die sie/er sich als inkludiert oder exkludiert einordnen kann (z.B. „Aussehen“; „Staatsangehörigkeit“; „Fluchterfahrung“ usw.). In Fällen, in denen die Einteilung nicht ganz eindeutig ist, wird die Schnittstelle zwischen äußerem und innerem Blütenblatt ausgemalt.

Leitbild der DRK Familienbildung

Power Flower

Die Power Flower ist eine Methode aus der Anti-Bias-Arbeit zur Reflexion der eigenen gesellschaftlichen Position und Privilegien. Sie wird häufig in der diversitätswussten Bildungsarbeit eingesetzt und dient dazu, gesellschaftliche Machtverhältnisse sichtbar zu machen und die Vielschichtigkeit individueller Identitäten zu erkennen.



1,5 Stunden



Arbeitsblatt "Power Flower", Stifte

Vorgehen

Reflexion in Kleingruppen (ca. 30 Minuten)

Orientierungsfragen für die Kleingruppenarbeit:

- Wie ist es mir mit der Einordnung zu den Eigenschaften/Gruppenkategorien ergangen?
- Gab es Überraschungen oder „Aha“-Momente?
- Gab es Schwierigkeiten, Unklarheiten?
- Welche Erfahrungen habe ich bereits als Angehörige:r bestimmter Gruppen gemacht?

Debriefing im Plenum:

Abschließende Reflexion im Plenum.

Dabei könnten Fragen wie diese gestellt werden:

- Wie gehe ich mit meinen Privilegien um?
- Wie gehe ich mit meiner Unterprivilegierung um? Was kann ich tun, um mich in diesen Kategorien zu stärken?
- War meine Blume die gleiche wie vor einigen Jahren?
- Wie stelle ich mir meine Blume in fünf Jahren vor? Was kann ich tun, damit meine Blume die gewünschte Form annimmt? (Achtung: Viele Blütenblätter sind individuell nicht oder kaum zu beeinflussen)

Linksammlung

- [Arbeitsblatt Power Flower und weiterführende Informationen](#)
- [Anti Bias Netzwerk](#)