

Anerkennung des Konzepts

Kursprogramm für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr als Präventionsmaßnahme gemäß § 20 Abs. 1 SGB V

Sehr geehrte Damen und Herren,

hiermit möchten wir beantragen, dass unser Programm für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr bei Ihnen die Anerkennung als Präventionsmaßnahme findet, so dass Ihre Mitglieder die Gebühren für den EIBa[®]-Kurs erstattet bekommen können.

Das EIBa[®]-Programm dient der primären Prävention im Bereich der seelischen und physischen Gesundheit von Kindern und Familien. Gerade in der sensiblen Lebensphase des Übergangs zur Elternschaft und im ersten Lebensjahr des Kindes sind präventive Maßnahmen besonders wirkungsvoll.

Das EIBa[®]-Programm begleitet und fördert die Spiel und Bewegungsentwicklung des Säuglings, bietet u. a. Information und Beratung in Ernährungsfragen, in Fragen der Vorsorge und Impfungen und in Fragen der kindersicheren Ausstattung im Haushalt. Neben der Stärkung der Erziehungskompetenzen und dem feinfühligem Umgang mit dem Kind erfahren Eltern bei einer gezielten Entspannung und Entlastung, das ihnen hilft, stressbedingte Risikofaktoren zu reduzieren.

Die wöchentliche Begleitung über ein ganzes Jahr befähigt Eltern, diese Erfahrungen in ihren Familienalltag zu transferieren. Die Ausbildung zur EIBa[®]-KursleiterIn findet modular im Rahmen der BEST-Ausbildung (Basis, EIBa[®], SpieKo[®], Treff.) statt und ist für Pädagoginnen und Pädagogen, Sozialpädagoginnen und -pädagogen, Erzieherinnen und Erzieher, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Krankengymnastinnen und -gymnasten, Hebammen, Kinderkrankenschwestern, Heilpädagoginnen und -pädagogen mit Zusatzqualifikationen in Gesprächsführung sowie für ausgebildete Kursleitungen nach dem DRK-Konzept SpieKo[®], Spiel - und Kontaktgruppen (mit mehrjähriger Praxiserfahrung) möglich.

Die modulare BEST-Ausbildung (in denen EIBa[®]- und SpieKo[®]-Zertifikate erworben werden können) hat 96 Unterrichtsstunden. Danach wird die angehende EIBa[®]-Kursleitung mit 18 UE Praxisbegleitung unterstützt.

Die Ausbildung und Praxisbegleitungen werden von EIBa[®]-Lehrberaterinnen und -beratern angeleitet. Diese werden vom DRK-Generalsekretariat aus- und fortgebildet und verfügen über umfangreiche Praxiserfahrung.

Das EIBa[®]-Programm wurde 2017 durch die Universität Hildesheim evaluiert. EIBa[®] unterstützt Eltern in der Alltagsbewältigung, vermindert Stress, gibt den Eltern Sicherheit, fördert den Austausch und die Unterstützung der Familien im sozialen Nahbereich und hilft beim Übergang in die außerfamiliäre Betreuung des Kindes.

In der Anlage sende ich Ihnen umfangreichere Informationen zu unserem Kursprogramm. Für Fragen stehe ich sehr gerne zur Verfügung. Ich freue mich über Ihre Rückmeldung

Mit freundlichen Grüßen