

Datum:

 .  . 

ggf. lfd. Nr.

# Kompetent Eltern sein

Rotes Kreuz bietet Elternkurs **ElBa<sup>®</sup>** an

Wünschen Sie sich Raum und Zeit für sich und Ihr Kind? **ElBa<sup>®</sup>** begleitet Eltern und ihre Babys über das gesamte erste Lebensjahr. In entspannter Atmosphäre können Sie vom Alltag abschalten und gemeinsam mit dem Baby Spiel und Spaß erleben sowie Sinnesanregungen, Bewegungsspiele und Lieder kennenlernen. Während Ihr Kind erste Kontakte zu anderen Babys aufnimmt und mehr und mehr auf Entdeckungsreise geht, können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und von der Kursleitung weiterführende Informationen erhalten. Wichtige Fragen rund ums Baby und zur kindlichen Entwicklung, Ernährung, zu Schlaf- und Schreiverhalten werden thematisiert.

Das **ElBa<sup>®</sup>**-Programm ist in vier Kursblöcke gegliedert, die sich an den kindlichen Lebensphasen im 1. Lebensjahr orientieren. „Zeit des Erwachens“ (ab 4. Woche bis 3 Monate), „Zeit des Vertrauens“ (3 bis 6 Monate), „Zeit des Erforschens“ (6 bis 9 Monate), „Zeit des Spiels“ (9 bis 12 Monate).

Das Programm **ElBa<sup>®</sup>** wurde 2017 durch das Institut für Sozial- und Organisationspädagogik der Stiftungsuniversität Hildesheim evaluiert. Hervorgehoben wurden folgende Punkte:

- **ElBa<sup>®</sup>** gibt Sicherheit
- **ElBa<sup>®</sup>** fördert eine intensive Zeit mit dem Baby
- **ElBa<sup>®</sup>** hilft beim Übergang in die außerfamiliäre Betreuung
- das **ElBa<sup>®</sup>**-Netz unterstützt oft über die **ElBa<sup>®</sup>**-Zeit hinaus.

[https://drk-wohlfahrt.de/uploads/tx\\_ffpublication/2018\\_03\\_13\\_41\\_Sorgearbeit\\_Evaluation\\_ElBa.pdf](https://drk-wohlfahrt.de/uploads/tx_ffpublication/2018_03_13_41_Sorgearbeit_Evaluation_ElBa.pdf)

Eingeladen sind alle Mütter, Väter oder andere Bezugspersonen mit ihren Babys ab der 4. Lebenswoche. Wir achten darauf, dass die Babys altersgemäß zusammenpassen. Eine vorherige Absprache hilft dabei, die richtige Gruppe für Sie und Ihr Kind zu finden.

## Nähere Informationen erhalten Sie hier:

DRK-Kreisverband:

Ansprechpartnerin  
oder -partner:

Adresse:

Telefonnummer:

Faxnummer:

E-Mail: