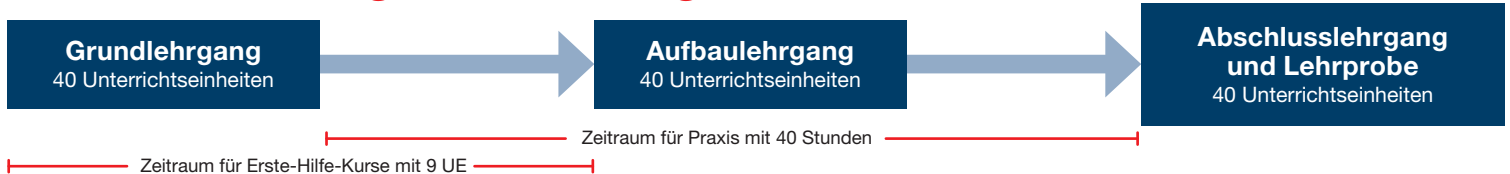


*„Haben Sie auch so eine Lust zu tanzen,
sich zu bewegen? Und wollen Sie endlich
mal runter vom Sofa?
Dann sehen wir uns beim Roten Kreuz!“*



Tanzen: Ausbildung zum zur Übungsleiter/-in



Tanzen

Tanzen erleichtert und verbessert die körperliche und geistige Beweglichkeit. Die Figurenfolgen im DRK-Tanzprogramm werden gut erklärt und sind leicht erlernbar. Die verschiedenen Tanzformen sind z. B. aus der internationalen Folklore, aus Elementen der Standard- und Lateinamerikanischen Tänze oder aus dem Bereich Line Dance.

Neben der vorbeugenden Stärkung der Gesundheit kann das Tanzen in der Gruppe auch die Seele „zum Schwingen“ bringen. Die Teilnehmer/-innen treffen sich regelmäßig in der Gruppe, können sich austauschen und finden „Mitstreiter“ für gemeinsame Unternehmungen. Die DRK-Übungsleiter/-innen haben eine fundierte und fachbezogene Ausbildung durchlaufen und verfügen durch regelmäßige Fortbildungen über den aktuellen Stand in der Bewegung mit Musik.

Wenn Sie DRK-Übungsleiter/-in für Tanzen werden möchten:

Sie sollten Spaß an der Bewegung mit Musik und etwas musikalisches Verständnis mitbringen. Die Ausbildung, mit einem Gesamtumfang von 160 Unterrichtseinheiten, ist in Grund-, Aufbau- und Abschlusslehrgang gegliedert. Nach Abschluss der Ausbildung erfolgt die Ausstellung eines DRK-Lehrscheins, der drei Jahre Gültigkeit hat.

Die Lehrscheinverlängerung erfolgt über die Teilnahme an Fortbildungen von mind. 32 Unterrichtseinheiten.