

**BAYERISCHES ROTES KREUZ - KREISVERBAND MÜNCHEN**

Interkulturelles Kochprojekt „Küchengespräche“

Das interkulturelle Kochprojekt „Küchengespräche“ schafft einen Raum für interkulturelles Miteinander und generationsübergreifende Begegnungen. Dabei kommen zwei Gruppen zusammen, die im Alltag oft nur wenige Berührungspunkte haben: junge Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte sowie Seniorinnen und Senioren. Beim gemeinsamen Kochen und Essen lernen sie sich kennen und kommen miteinander in den interkulturellen Austausch.

Das Projekt bietet eine niedragschwellige Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren, und eignet sich besonders für Menschen mit geringen Deutschkenntnissen. Die Seniorinnen und Senioren genießen frisch zubereitete internationale Gerichte, während der gemeinsame

Austausch dazu beiträgt, Vorurteile abzubauen, Isolation und Einsamkeit entgegenzuwirken und das gegenseitige Verständnis sowie das soziale Miteinander zu stärken.

Ziele des Projekts:

- Einbinden junger Menschen verschiedener kultureller Hintergründe in ein Ehrenamt im BRK
- Förderung von gesellschaftlicher Teilhabe und Integration
- Förderung des interkulturellen Austausches und Abbau von Vorurteilen
- Bekämpfen von Einsamkeit und sozialer Isolation bei Seniorinnen und Senioren
- Zusammenbringen verschiedener Generationen

Unser Projektpartner

BRK-Kreisverband München: https://www.brk-muenchen.de/fileadmin/Daten_BRK-KV_Muenchen/200_Angebote_EA/ASZ/Interkulturelles_Kochprojekt_Kuechengespraeche_-

2023-2027

DRK-Migrationsstrategie

Mit der Migrationsstrategie setzt das DRK verbindliche Ziele und gibt seiner Arbeit im Bereich Migration eine klare Richtung. Ziel ist es, Migration aktiv mitzugestalten – für eine offene, solidarische und vielfältige Gesellschaft. Im Mittelpunkt steht, allen Menschen verlässliche Unterstützung zu bieten und ihnen echte Teilhabe zu ermöglichen.

Leitend sind zwei Fragen: Wie kann eine Gesellschaft Zugewanderte gut aufnehmen?

Und wie gelingt ein gleichberechtigtes Miteinander?

Die Strategie richtet sich an alle im DRK – Haupt- und Ehrenamt, in jedem Arbeitsfeld.

Möchten Sie mehr über die DRK-Migrationsstrategie erfahren oder
Ihr Best-Practice-Beispiel mit uns teilen?

Hier gibt es weitere Infos:



drk-wohlfahrt.de/migrationsstrategie



[Intercultural cooking project.pdf](#)

