

# DRK Wertereflexion

*für die Arbeit in Teams im  
Haupt- und Ehrenamt*

*Version 0.6*



*Ein Co-Kreatives Projekt der  
[sic] DRK-Social Innovation Community*

Die digitale Version mit allen  
Inhalten dieser Wertereflexion  
findest du auf:

[wertereflexion.drk.de](http://wertereflexion.drk.de)



# Übers Kartenset & die Rotkreuz-Grundsätze

Mit diesem Kartenset könnt ihr reflektieren, wie ihr die Werte des DRK in eurem Team lebt und wie sie euch in eurer Arbeit unterstützen. Als Grundlage dienen die 7 Grundsätze im Roten Kreuz:

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Diese Grundsätze prägen unsere Arbeit seit vielen Jahrzehnten. Sie sind aus unserem Ursprung als Hilfsorganisation in bewaffneten Konflikten entstanden.

Sie nehmen die Arbeit unserer Bewegung auf der ganzen Welt, die Mandate unserer Nationalen Gesellschaften, der Internationalen Föderation und des Internationalen Komitees in den Blick.

Nicht alle lassen sich daher exakt sinnerhaltend auf die Zusammenarbeit im Team übertragen. Sie dienen aber bei jeder Karte als Inspiration.

Wenn ihr mehr über die Bedeutung der Grundsätze erfahren möchtet, schaut hier vorbei:



*Die Rotkreuz-Grundsätze*

# Wie ist die DRK- Wertereflexion entstanden?

Die Wertereflexion ist ein co-kreatives Projekt aus der **DRK-Social Innovation Community [sic]** – **du bist herzlich dazu eingeladen**. Auf einer unserer Veranstaltungen gab es einen regen Austausch über die Rotkreuz-Grundsätze: Wie leben wir diese Werte eigentlich in unserem Alltag?

Die Idee eines Kartensets wurde geboren, mit dem wir diese Frage im Team reflektieren können. In mehreren Durchläufen haben wir im Verband Aussagen zu den 7 Rotkreuz-Grundsätzen gesammelt und das Kartenset wurde von verschiedenen haupt- und ehrenamtlichen Teams im DRK getestet. Die Verbesserungsvorschläge haben wir wieder eingebaut, nochmal getestet und so weiter...

Am Ende steht nun das Kartenset, das ihr in euren Händen haltet – und hoffentlich in eurem Team ausprobiert!

**So oder so bleibt die Wertereflexion ein Prototyp, wir lernen weiter dazu. Gebt uns also gerne Feedback!**



*Social Innovation  
Community [sic]*



*Feedback Padlet*



Creative Commons  
BY-NC-SA 4.0

# Wie eine Wertereflexion abläuft

Wiederholt diesen Ablauf sooft ihr wollt...

## **Start: Check-in**

Beginnt mit der **Check-In** Karte  
- Lest sie laut und langsam  
vor, sodass alle dabei sind.

## **Ganz am Ende: Check-out**

Zum Abschluss: „Wie fühlt  
ihr euch jetzt? Was nehmt  
ihr für euch mit?“ - Tauscht  
euch aus oder reflektiert  
jeweils für euch.

### **1. Wertekarte ziehen**

Laut vorlesen und die Bedeutung auf  
euch wirken lassen.

### **2. Reflexionskarte ziehen**

Erst kurz still reflektieren, dann  
ca. 10 Minuten diskutieren - oder so  
lange, wie es spannend bleibt!

## **Tipps**

- Wenn eine Karte mal nicht passt,  
einfach weiter ziehen.
- Optimal läuft's mit 5-7 Leuten;  
seid ihr mehr, teilt euch auf!

# Alternative Spielarten und eure Ergänzungen

## **Ihr habt Ideen, wie man die Wertereflexion auf weitere Art und Weise spielen kann?**

Auf einem Padlet sammeln wir weitere Ideen und Spielarten aus der Community. Schaut mal vorbei und entdeckt neue Inspirationen, wie ihr ein bisschen Abwechslung in eure Runden bringen könnt wie z.B. mit der "Grundsatz Ampel" oder dem "Grundsatzraten"...  
Ihr habt selbst eine neue Idee? Tragt diese unbedingt dort ein!!



## **Wie lässt sich der Grundsatz außerdem interpretieren?**

### **Was zeigen sich die Grundsätze bei euch im Team?**

### **Welche Fragen fallen euch zur Reflexion noch ein?**

Auf den Rückseiten der Karten habt ihr Platz für Eure eigenen Gedanken und Ergänzungen... füllt die Zeilen mit den Dingen, die für euch wichtig sind.

A rectangular form with a light gray background and a rounded border. At the top right, there is a small circular icon with a hand holding a card. Below the icon, the word "Menschlichkeit" is written in bold. Underneath, there are four horizontal dashed lines for writing.



## **Menschlichkeit**

Wir setzen uns national und international für die Verhütung und Linderung menschlichen Leids ein, schützen Leben und Gesundheit und fördern Verständnis, Freundschaft und Frieden.



# Menschlichkeit

-----

-----

-----

-----

-----





## **Unparteilichkeit**

Wir unterscheiden nicht nach Nationalität, Religion, Klasse oder Meinung und helfen gemäß den Bedürfnissen, wobei die dringendsten Notlagen Vorrang haben.



# Unparteilichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Neutralität**

Um Vertrauen zu wahren,  
ergreifen wir bei Konflikten  
keine Partei und beteiligen uns  
nicht an politischen oder  
ideologischen  
Auseinandersetzungen.



# Neutralität

-----

-----

-----

-----

-----



## **Unabhängigkeit**

Wir sind unabhängig,  
unterliegen den Gesetzen des  
jeweiligen Landes und  
bewahren stets unsere  
Autonomie, um den Grundsätzen  
treu zu bleiben.



# Unabhängigkeit

---

---

---

---

---



## **Freiwilligkeit**

Wir sind freiwillig tätig und verfolgen keine Gewinnziele.



# Freiwilligkeit

-----

-----

-----

-----

-----





## **Einheit**

In jedem Land gibt es eine  
Rotkreuz- oder  
Rothalbmondgesellschaft, die für  
alle offen ist und humanitäre  
Arbeit im ganzen Land leistet.



# Einheit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Universalität**

Wir sind weltweit tätig, alle nationalen Gesellschaften sind gleichgestellt und teilen die Verantwortung für gegenseitige Unterstützung.



# Universalität

---

---

---

---

---

---



## Check-In

Unabhängig davon, was wir gleich besprechen und entdecken werden, glauben wir aufrichtig daran, dass in der gegebenen Situation, mit dem verfügbaren Wissen und mit unseren individuellen Fähigkeiten alle ihr Bestes getan und nicht aus schlechten Absichten gehandelt haben.



## Check-In

-----

-----

-----

-----

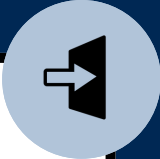
-----



## Check-Out

Zum Abschluss ein kleiner Moment für dich und das Team. Diese Karte lädt euch dazu ein, nochmal innezuhalten und die Runde abzuschließen.

- „Was hat dich heute inspiriert und wie möchtest du das in deinen Alltag integrieren?“
- „Welcher Wert hat heute für dich am meisten Bedeutung gewonnen und warum?“
- „Was nimmst du aus der Diskussion für deine Arbeit oder das Team mit?“



# Check-Out

-----

-----

-----

-----

-----





## **Menschlichkeit**

Bei uns im Team erkennen und unterstützen wir die individuellen Stärken aller Teammitglieder.



# Menschlichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Menschlichkeit**

Wir fördern eine Kultur der Wertschätzung und Zusammenarbeit auf Augenhöhe.



# Menschlichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Menschlichkeit**

Wir betrachten Fehler als Lernchancen und unterstützen einander in der Weiterentwicklung.



# Menschlichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Menschlichkeit**

Wir nehmen die Menschen, die unsere Angebote nutzen, in ihrer Einzigartigkeit und Menschenwürde wahr.



# Menschlichkeit

-----

-----

-----

-----

-----





## **Menschlichkeit**

Wir schaffen ein Umfeld, in dem sich jede engagierte Person unterstützt und respektiert fühlt.



# Menschlichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Menschlichkeit**

Wir begegnen anderen  
Menschen offen und setzen  
uns aktiv gegen  
Diskriminierung ein.



# Menschlichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Menschlichkeit**

Wir fördern gegenseitige  
Unterstützung und  
Zusammenarbeit, so dass sich  
alle wohlfühlen.



# Menschlichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Einheit**

Entscheidungen und gemeinsame Vorhaben werden von allen im Rahmen der Grundsätze mitgetragen und unterstützt.



# Einheit

-----

-----

-----

-----

-----





## **Einheit**

Wir treffen Entscheidungen  
in unserem Team gemeinsam.



# Einheit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Einheit**

Wir sind uns der Ziele  
unseres Teams bewusst und  
kennen unseren individuellen  
Beitrag dazu.



# Einheit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Einheit**

Unsere Teamevents sind inklusiv und berücksichtigen die Bedürfnisse aller Teammitglieder.



# Einheit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Einheit**

Unsere Angebote stehen allen offen, sind miteinander vernetzt und bieten Hilfen aus einer Hand.



# Einheit

-----

-----

-----

-----

-----





## **Einheit**

Wir treten als DRK  
geschlossen auf und  
verstehen uns als Einheit,  
ungeachtet unserer  
Unterschiede.



# Einheit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Einheit**

Wir geben anderen Meinungen  
in unserem Team Raum und  
halten sie aus.



# Einheit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Einheit**

Wir stehen im Team  
füreinander ein.



# Einheit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Freiwilligkeit**

Wir kennen unsere eigenen  
Grenzen und respektieren die  
Grenzen unserer  
Teammitglieder.



# Freiwilligkeit

-----

-----

-----

-----

-----





## **Freiwilligkeit**

Wir begrüßen die Erkundung neuer Kompetenzen und fördern den Einsatz nach Interessen und Fähigkeiten.



# Freiwilligkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Freiwilligkeit**

Wir helfen, ohne auf den eigenen Vorteil zu schauen.



# Freiwilligkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Freiwilligkeit**

Wir erwarten für unser  
freiwilliges Engagement keine  
Gegenleistung.



# Freiwilligkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Freiwilligkeit**

Wir erkennen an, dass die  
Annahme von Hilfe und die  
Nutzung unserer Angebote  
freiwillig geschehen.



# Freiwilligkeit

-----

-----

-----

-----

-----





## **Neutralität**

Wir bemühen uns, die Perspektiven und Standpunkte aller Teammitglieder wertzuschätzen, ohne Partei zu ergreifen.



# Neutralität

---

---

---

---

---



## **Neutralität**

Wir sehen Konflikte als Chancen für Wachstum und arbeiten konstruktiv an Lösungen.



# Neutralität

-----

-----

-----

-----

-----



## **Neutralität**

Mit einer neutralen Haltung schaffen wir Vertrauen, starten Vermittlung und finden gemeinsam Lösungen für Konflikte.



# Neutralität

-----

-----

-----

-----

-----



## **Neutralität**

In Konflikten berücksichtigen wir alle Perspektiven und versuchen zu vermitteln.



# Neutralität

-----

-----

-----

-----

-----





## **Neutralität**

Wir handeln und kommunizieren  
offen, damit Vertrauen  
entstehen und bestehen  
bleiben kann.



# Neutralität

---

---

---

---

---



## **Unabhängigkeit**

Wir unterstützen  
eigenverantwortliches  
Arbeiten und fördern  
individuelle Lösungsansätze.



# Unabhängigkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Unabhängigkeit**

Bei uns im Team kann ich mir  
immer ein Rederecht geben,  
wenn ich das möchte.



# Unabhängigkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Unabhängigkeit**

Wir ermutigen alle Teammitglieder, ihre Ideen und Vorschläge aktiv einzubringen.



# Unabhängigkeit

-----

-----

-----

-----

-----





## **Unabhängigkeit**

Wir helfen, ohne uns von äußeren Einflüssen leiten zu lassen, und konzentrieren uns auf das Wohl der Menschen, die unsere Unterstützung brauchen.



# Unabhängigkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Universalität**

Wir pflegen einen respektvollen Umgang in der Zusammenarbeit mit anderen Teilen der Rotkreuz-Bewegung und bleiben auch unter Druck solidarisch.



# Universalität

---

---

---

---

---



## **Universalität**

Wie in der internationalen Bewegung hat auch jedes Teammitglied die gleichen Möglichkeiten und die gleiche Verantwortung, sich einzubringen und zu lernen.



# Universalität

---

---

---

---

---



## **Universalität**

Über unsere Grundsätze sind wir international als Bewegung verbunden und erleben unsere Vielfalt als Bereicherung.



# Universalität

---

---

---

---

---





## **Unparteilichkeit**

Wir verteilen Aufgaben so,  
dass sie zu den Interessen  
und Stärken der  
Teammitglieder passen.



# Unparteilichkeit

---

---

---

---

---



## **Unparteilichkeit**

Wir fördern eine offene und transparente Kommunikation im Team.



# Unparteilichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Unparteilichkeit**

Wir sind offen für alle Menschen und machen keine Unterschiede nach Nationalität, Religion, Herkunft, Geschlecht oder körperlichen und geistigen Einschränkungen.



# Unparteilichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Unparteilichkeit**

Wir behandeln alle Ideen  
gleich und treffen  
Entscheidungen gemeinsam.



# Unparteilichkeit

-----

-----

-----

-----

-----





## **Unparteilichkeit**

Wir helfen dort, wo die Not am größten ist, und passen unsere Hilfe an die Bedürfnisse vor Ort an.



# Unparteilichkeit

-----

-----

-----

-----

-----



## **Reflexion**

Erinnere dich an eine Situation,  
in der das so in eurem Team  
zutraf – wie wurde darauf  
reagiert?

Welche Reaktionen wünschst du  
dir?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Wie nehmen uns andere Teams  
in dieser Hinsicht wahr?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Erinnere dich an eine Situation, in der das nicht zutraf – wie wurde darauf reagiert? Welche Reaktion wünschst du dir? Was hat euch da gefehlt?



# Reflexion

---

---

---

---

---





## **Reflexion**

Auf einer Skala von 1-10:  
Wie stark trifft diese  
Aussage auf unser Team zu?  
Warum wählst du diese Zahl?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Welche Rückmeldungen erhalten wir dazu von den Menschen, die unsere Angebote nutzen?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Warum stärkt das unsere  
Arbeit und unseren Erfolg?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Wie trägst du positiv dazu bei? Wie förderst du das aktiv?



## Reflexion

---

---

---

---

---





## **Reflexion**

Wann haben wir das als Team besonders stark erlebt? Wie hat sich das angefühlt?



## Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Warum ist das für unseren  
Teamzusammenhalt und Erfolg  
so bedeutsam?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Welche Vorbilder inspirieren uns dazu? Was können wir von ihnen lernen und übernehmen?



## Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Was würde dir dafür noch  
mehr Unterstützung geben?



# Reflexion

---

---

---

---

---





## **Reflexion**

Was wäre eine Sache, die du selbst sofort verändern könntest, um dem ein Stückchen näher zu kommen?



## Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Wie können wir als Team in unserer gemeinsamen Arbeit noch mehr Wert darauf legen?



## Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Was sollten wir dazu im  
Zukunft anders machen? Was  
müssten wir dazu verändern?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Was sollten wir dazu in Zukunft genau so wieder machen? Worauf müssen wir achten damit das weiterhin so bleibt?



# Reflexion

---

---

---

---

---





## **Reflexion**

Was könnten wir lernen zu tun, damit das in Zukunft besser gelingt?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Was können wir als Team  
aufhören zu tun, damit das  
Realität wird?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Was ist eine Sache, die wir nächste Woche machen können, um als Team etwas besser darin zu werden?



# Reflexion

---

---

---

---

---



## **Reflexion**

Wen könnten wir bitten, uns  
dabei zu unterstützen  
(intern oder extern)?



## Reflexion

---

---

---

---

---





## **Reflexion**

Welche Verhaltensweisen und Denkmuster können wir loslassen, damit sich dies entwickeln kann?



# Reflexion

---

---

---

---

---