

Energie-Brainstormings

In Energie-Brainstormings geht es darum, durch Bewegung, Geschwindigkeit und Lautstärke frische Energie freizusetzen. Laute Musik oder eine ungewöhnliche Umgebung können zusätzlichen frischen Wind bringen.

Heiße Kartoffel

Ein Ball oder ein anderer Gegenstand wird zwischen den Teilnehmenden hin- und hergeworfen. Wer diesen „heißen“ Gegenstand fängt, will ihn so schnell wie möglich wieder loswerden. Das geht aber nur, indem man eine neue Idee laut ausspricht und auf ein Post-It schreibt.

Ja, und...

Die Teilnehmenden stehen im Kreis. Eine Person stellt sich in die Mitte und ruft, wie sie das Problem lösen würde. Alle anderen applaudieren laut. Die nächste Person stellt sich in die Mitte und knüpft mit den Worten „Ja, und...“ an die vorhergehende Idee an, mit einer darauf aufbauenden Lösung. Wieder applaudieren alle, und immer so weiter.

Ideen-Zug

Die Teilnehmenden bilden einen menschlichen Zug ähnlich wie bei einer Polonäse. Die erste Person gibt die Richtung vor, alle anderen brainstormen Ideen auf Post-Its und kleben sie jeweils auf den Rücken des Vordermanns/-frau. Am Ende des Brainstormings werden alle Post-Its an einer Wand gesammelt. Bei vielen Teilnehmenden können mehrere Züge gebildet werden; wenn sich zwei Züge begegnen, tuten alle Teilnehmenden.



Ziel

Kreativität wecken

Material

Wand, Post-Its, Stifte, evtl. Ball

Teilnehmende

3 – 20

Dauer

10 – 60 Minuten

Anhang

Bild zur Methode

Bild zur Methode



Brainstorming – Urheberin: Saskia Kyas

Energie-Brainstormings

Auch in der digitalen Version des Energie-Brainstormings kann man frische Energie freisetzen. Teilen Sie Musik über Ihren Bildschirm und bitten Sie die Teilnehmenden vor ihren Bildschirmen aufzustehen.

Heiße Kartoffel

Die „virtuelle heiße Kartoffel“ wird hin- und hergeworfen in dem sich die Teilnehmenden gegenseitig in der Video-Konferenz drannehmen. Man darf das Wort aber erst weitergeben, nachdem man eine neue Idee laut ausgesprochen und auf ein Post-It auf dem digitalen Whiteboard geschrieben hat. Um es noch spannender zu machen, kann man auf dem digitalen Whiteboard eine Stoppuhr einstellen: jede Person hat nur 15 Sekunden Zeit für eine Idee und die Erstellung des Post-Its.

Ja, und...

Eine Person sagt, wie sie das Problem lösen würde. Alle anderen applaudieren, indem sie ihre offenen Hände über den Kopf strecken und diese zügig nach links

und rechts drehen. Dann gibt die Person das Wort an eine/n andere/n Teilnehmende/n weiter. Die nächste Person beginnt mit den Worten „ja, und...“ und schließt so mit einer aufbauenden Lösungen an. Wieder applaudieren alle, und immer so weiter.

Ideen-Zug

Die Teilnehmenden stehen vor ihren Bildschirmen auf. Der Host der Veranstaltung spielt Musik ein. Nun entfernen sich alle Teilnehmenden im Takt zehn Schritte vom Bildschirm. Wenn sie dem Bildschirm wieder näher kommen, tuten alle Teilnehmenden und schreiben eine Idee auf ein Post-It am digitalen Whiteboard. Wiederholt wird der Vorgang fünf Mal.



Ziel

Kreativität wecken

Teilnehmende

3 – 15

Material

Digitale Stoppuhr,
digitale Post-Its

Dauer

10 - 25 Minuten

Digitale Tools

Videokonferenzen &
Videotelefonie, Digitale
Whiteboards

[\(siehe Online-
Werkzeugkasten\)](#)