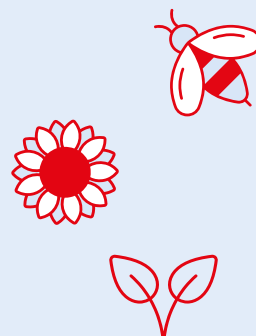


Für Kita und Spielplatz

Insektenfreundliche Pflanzen



Frühblüher (Februar – April)

Zwiebel- und Knollenpflanzen

- **Schneeglöckchen** (*Galanthus nivalis*) – Frühe Nahrung für Insekten
- **Märzenbecher** (*Leucojum vernum*) – Wichtige Frühtracht
- **Zweiblättriger Blaustern** (*Scilla bifolia*) – Bienenweide
- **Busch-Windröschen** (*Anemone nemorosa*) – Für schattige Plätze
- **Winterling** (*Eranthis hyemalis*) – Leuchtend gelb, sehr früh

Hinweis: Bei Frühblühern sollten Kinder darauf hingewiesen werden, keine Pflanzenteile zu essen, auch wenn sie nicht stark giftig sind.

Naschgarten – Essbare Pflanzen für Kinder und Insekten

Obstgehölze

- **Kornelkirsche** (*Cornus mas*) – Früchte essbar, Frühtracht für Insekten
- **Vogelkirsche** (*Prunus avium*) – Wildkirsche mit essbaren Früchten
- **Kulturapfel** (*Malus domestica*) – Blüten für Bienen, Früchte für Kinder
- **Schwarzer Holunder** (*Sambucus nigra*) – Blüten und Beeren verwendbar
- **Himbeere** (*Rubus idaeus*) – Naschobst und Insektenmagnet
- **Brombeere** (*Rubus fruticosus*) – Robust und ergiebig

Kräuter zum Naschen und Riechen

- **Schnittlauch** (*Allium schoenoprasum*) – Essbar und dekorativ
- **Dill** (*Anethum graveolens*) – Würzkräut und Raupenfutter
- **Salbei** (*Salvia officinalis*) – Bienenweide und Tee
- **Minzen** (*Mentha*) – Verschiedene Sorten, duftend
- **Katzenminze** (*Nepeta cataria*) – Attraktiv für Insekten
- **Zitronenmelisse** (*Melissa officinalis*) – Zitrusduft, beruhigend

Essbare Blumen

- **Gänseblümchen** (*Bellis perennis*) – Essbar, robust
- **Ringelblume** (*Calendula officinalis*) – Heilpflanze, essbare Blüten
- **Kornblume** (*Centaurea cyanus*) – Essbare Blüten, wichtig für Insekten

Staudenbeet – Dauerblüher für Sommer und Herbst

Ungiftige, insektenfreundliche Stauden

- **Gewöhnliche Wiesenschafgarbe** (*Achillea millefolium*) – Robust, wichtig für Insekten
- **Wilde Malve** (*Malva sylvestris*) – Essbare Blüten, Bienenweide
- **Moschusmalve** (*Malva moschata*) – Zarte Blüten, ungiftig
- **Wiesensalbei** (*Salvia pratensis*) – Hummelmagnet



- **Mädesüß** (*Filipendula ulmaria*) – Für feuchte Standorte
- **Blutweiderich** (*Lythrum salicaria*) – Prächtig, wasserliebend
- **Akelei** (*Aquilegia vulgaris*) – Interessante Blütenform
- **Natternkopf** (*Echium vulgare*) – Bienen- und Schmetterlingsmagnet
- **Hornklee** (*Lotus corniculatus*) – Niedrig, für Wiesen
- **Lungenkraut** (*Pulmonaria officinalis*) – Früher Blüher, schattenverträglich
- **Wiesenknopf** (*Sanguisorba officinalis*) – Ungewöhnliche Blüten

Besonders kinderfreundlich

- **Gundermann** (*Glechoma hederacea*) – Bodendeckend, essbar
- **Spitzwegerich** (*Plantago lanceolata*) – Heilpflanze bei Insektenstichen

Heimische Wildrosen

Ungefüllte Sorten sind wichtig für Insekten!

- **Hundsrose** (*Rosa canina*) – Hagebutten für Tee und Marmelade
- **Bibernellrose** (*Rosa spinosissima*) – Kompakter Wuchs
- **Zimtrose** (*Rosa majalis*) – Duftend, früh blühend

Vorsicht: Dornen! Kinder sollten den richtigen Umgang lernen.

Besondere Empfehlungen für Kindergärten und Spielplätze

- Zum Klettern und Verstecken
- Schwarzer Holunder (bildet dichte Büsche)
- Himbeere und Brombeere (essbare Hecken)
- Wildrosen (mit Anleitung wegen Dornen)
- Zum Beobachten und Lernen
- Wiesensalbei (Hummeln beobachten)

- Natternkopf (viele verschiedene Wildbienen)
- Schnittlauch (vom Samen bis zur Blüte)
- Ringelblume (einfach zu säen, Entwicklung beobachten)

Zum Basteln und Spielen

- Ringelblume (Blütenblätter sammeln)
- Holunder (Blüten für Sirup, Beeren für Farbe)
- Wilde Malve (Blüten als Dekoration)

Wichtige Hinweise

- **Keine hochgezüchteten, gefüllten Blüten** – diese bieten Insekten keine Nahrung
- **Heimische Pflanzen bevorzugen** – sie sind an unsere Insekten angepasst
- **Wilde Ecken stehen lassen** – auch „Unkräuter“ haben ihren Wert
- **Auf Pestizide verzichten** – Gesundheit von Kindern und Insekten schützen
- **Kinder einbeziehen** – Gemeinsames Pflanzen und Beobachten fördert Naturverständnis

Biodiversität: Vielfalt statt Monokultur!
Eine Mischung verschiedener Pflanzenarten schafft das ganze Jahr über Nahrung für unterschiedliche Insektenarten und bietet Kindern mehr zum Entdecken.

Quellen und weitere Informationen

NABU – Pflanzen für den Insektengarten
https://is.gd/nabu_Insektengarten

BLE – Kinderfreundliche Pflanzen
https://is.gd/BLE_kinderfreundliche_Pflanzen

Unfallkasse Sachsen – Geeignete Pflanzen in Kindertageseinrichtungen:
https://is.gd/UK_Sachsen_Kita_Pflanzen